

# 4月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	赤飯 ハンバーグ 茸ソース 切干大根と平天の煮物 フルーツ コンソメスープ	御飯 白身魚の唐揚げ 一口がんもの煮物 白才と竹輪の麩ナムル 味噌汁 漬物	御飯 あじの香味焼き 大豆煮 大根とハムの大葉ドレサラダ 味噌汁 漬物	散らし寿司 豚肉と絹揚げの煮物 菜の花となめこの和え物 味噌汁	御飯 さわらの梅味噌がけ しろなと鶏肉の炒め物 白才と平天の和え物 すまし汁 漬物	御飯 鶏肉と里芋の煮込み たこ糎炒焼き キャベツと油揚げのからし和え 味噌汁 漬物
おやつ	きな粉ソフトマフィン	プリン カaramelソース	練り切り 花の風・蝶の舞	みるくまんじゅう 白あん	抹茶シフォンケーキ	ミルクロール
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	御飯 さんまの生姜煮 白才といかのとろみ炒め はすのさんばい 山口県郷土料理 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の野菜炒め 黒豆がんもの煮物 刻みとろろのかつお梅和え 味噌汁 漬物	たけのご御飯 さばの塩焼き キャベツとしめじの炒め物 フルーツ 味噌汁	御飯 あさりの卵とじ ひじき煮 フルーツ 豚汁 漬物	御飯 半量 鶏南蛮そば 牛蒡と豚肉の煮物 アスパラとコーンのマヨサラダ 漬物	御飯 豚肉と白才のすき煮 干草焼き 菜の花の和え物 味噌汁 漬物
おやつ	酒まんじゅう	ぎんつば	カフェマドレーヌ	ストロベリーショート	はちみつレモンゼリー	よもぎまんじゅう
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	ねぎとろ丼 じゃが芋のそぼろ煮 黄桃のピーチジュレ 味噌汁	御飯 白身魚の生姜煮 キャベツと鶏肉の炒め物 菜の花と平天の塩ごまだれ 味噌汁 漬物	御飯 豚カツの卵とじ 蓮根と昆布の煮物 もやしの土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 牛蒡と油揚げの煮物 青梗菜とツナの胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 合鴨スモーク 卵の花 キャベツと大根葉の洋風お浸し 味噌汁 漬物	御飯 鶏の唐揚げ もやしとツナの炒め物 うまい菜と竹輪の麦味噌和え 味噌汁 漬物
おやつ	マドレーヌ	カステラ	黒糖まんじゅう こしあん	おはぎ きなこ	みるくまんじゅう 抹茶あん	ココアシフォンケーキ
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	ハヤシライス カリフラワーといんげんのおからサラダ ミルク寒天 杏ソース	御飯 半量 わかめうどん 牛蒡と鶏肉の炒り煮 ポテトサラダ 漬物	御飯 南瓜の含め煮 白才と平天の塩レモンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 いわしの生姜煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ピビンバ かにシューマイ キャベツと油揚げの和え物 味噌汁 漬物	御飯 絹揚げの炊き合わせ 蓮根と豚肉の金平 南瓜サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	今川焼き	あんシュー こしあん	おやつレク	ロールケーキ バニラ・コーヒー	どら焼き	黒糖まんじゅう 白あん
日付	29日	30日				
昼食	御飯 回鍋肉 三色稲荷の煮物 胡瓜の甘酢和え 中華スープ 漬物	御飯 赤魚の焼き浸し 金平ごぼう ブロッコリーのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物				
おやつ	コーヒーゼリー	パウンドケーキ 抹茶あずき				

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。  
※飲み物は選択制になります。